



### 聲·話

### 好奇心

雷穎儀總校長

一天下午，在地鐵的車廂內看到一段小插曲。一個年約三歲很可愛的小女孩，臉蛋紅紅，眼睛大大，梳着兩條小辮子。她坐在媽媽的膝上不停地問：「媽媽，為甚麼地鐵的座位不像家中的沙發？為甚麼地鐵內沒有圖書？為甚麼地鐵沒有兒童座椅？為甚麼……」旁邊的乘客聽到後都露出微笑，心想這小孩子真是多問題，但小女孩的媽媽卻很有耐心地一一告訴她。原來耐心是有時間限制的，當小女孩仍然繼續不停地發出問題時，車廂內的乘客開始瞪着眼睛望她，而媽媽的臉上也漸漸現出不滿的神色，小女孩感到四周傳來不尋常的訊息，她慢慢地靜下來了。眼看一顆原本充滿熱切好奇學習的心由熱轉向冷，心中不禁也沉下來。好奇心原是好的，為甚麼會出現這個結果？

好奇心是創意思考的原動力，也是自我學習的推動力。偉大的教育家杜威曾說：「好奇心是擴展經驗的基本要素，是反省思維的原始胚芽。」如果孩子沒有了好奇心，所有學習動力便停下來；相反過分好奇的確又容易造成別人的麻煩、亦導致心猿意馬，最後一事無成。作為教育工作者或

家長都感到有點為難，要怎麼辦才好？按杜威的分析，好奇心可分成以下幾個階段：

第一階段：生理上的緊張狀態，會引導兒童去拿取、觸摸或敲打各樣事物；

第二階段：兒童進入較高層次，開始求教他人，常問「這是甚麼」、「為甚麼會這樣」等問題；

第三階段：這是最後，亦是最理想的發展階段，好奇心已提升為理智的行為。

想幫助孩子提升好奇心的層次，就必須協助他們樹立較長遠的目標，並將身邊的探索和觀察連繫到長遠目標上。在樹立長遠的目標之前，可設立一些短期目標，讓孩子建立成功感，培養學習興趣。杜威提醒我們，如果好奇心不被提升到理智的層面，便會退化和消散。抑制好奇心既然可能因小失大，倒不如善導孩子的思維，幫助孩子運用好奇心。如果運用杜威的理論，發展孩子的好奇心，幫助孩子適當運用，想必事半功倍，成效可見。





## 我的第一次馬拉松——張偉雄副校長

二零零七年十月，有一位相識多年的羽毛球「戰友」邀請我一起參加二零零八年二月舉行的渣打馬拉松，當時我毫不考慮便答應了他。這每年一度的馬拉松比賽分為十公里、半馬（二十一公里）及全馬（四十二公里）三個項目，喜歡向難度挑戰的我倆自然是選了全馬為訓練目標，兩人便開始商討訓練大計，並在網上下載了大量給初學者參考的馬拉松訓練計劃。

目標已定，訓練計劃亦已選定，但在實行上卻發現了很多問題，最大的問題是家庭和時間。原來馬拉松訓練是要每週最少跑三天，兩天中程（約十至十五公里），一天長程（約二十至三十公里），以我的能力，中程練習約需一至二小時，而長程則要花二至三小時，還未計算之前的熱身及之後的放鬆時間，這對於工作繁忙而又盡量希望把多些時間分配給家人的我，實在是一頭痛的問題，為了不影響家庭生活，我安排了在大清早和晚上十時後才進行訓練，接着下來便是四個月的「地獄式」訓練。

訓練初期的我信心十足，進度理想，不需三個星期已能用兩小時多一些完成半馬。教授數學的我心想把時間乘以二便能完成全馬，但這原來是一天真的想法，因跑全馬最難的階段是三十公里後的路程，很多高手前輩都是過不了這一關。時間飛逝，轉眼已到十二月中，但始終都是跑到了接近三十公

里便筋疲力竭，相信不少同學也曾見過我上落樓梯一拐一拐，帶領早操時忍着腿痛勉強跳動的樣子。我開始感到四十二公里是遙不可及的目標，為了加強訓練，我改為每週跑四天，但卻付出了很大代價——拉傷了左大腿的鼠蹊部位，最後養傷了三個半星期，期間完全停止了一切練習，這使我深深體會到「欲速不達」的道理。養傷完畢，只復操了二個半星期便正式參加比賽，狀態實在令人擔憂。

比賽當天，天還未亮我便踏上征途，心裏的感覺是前所未有的興奮，雖然因為心情緊張而只睡了不足兩小時，但仍感到精神奕奕。在乘地鐵往起點尖沙咀的途中，所有的乘客都是拿着馬拉松行李袋的參賽者，大家都互相對望，好像武俠片中的高手在出招前互相打量般。初次參賽的我，只敢低頭偷望車廂中的疑似高手——高大的個子、結實的腿部肌肉、專業的跑鞋、高談闊論以往的馬拉松經歷，站在他們當中開始感到掌心冒汗、心跳加速，信心也有一些動搖。為了使自己放鬆一些，心中不斷提醒自己這次的目標只是能在限時五小時三十分內跑畢全程，不要和別人比較。

到達尖沙咀站時，一出閘便開始感受到馬拉松的氣氛，站內站外都是忙着拉筋熱身的人群。到了起跑前十分鐘，我便走到清真寺旁準備出發，當天參加全馬的運動員約有五千人，把整條彌敦道擠得滿滿的，十分熱鬧，混在人群中的我已被當時的氣氛所感染，緊張的心情已變為興奮，只希望盡快起

步，還吩咐家人約四個半小時後在終點維多利亞公園看我衝線。

起步的訊號響起，各人都發出吶喊聲，大家都懷着不同的目標出發，有些人和我一樣只希望於限時內跑畢全程；有些人希望打破自己往年的紀錄；亦有些人為了爭取名次。大會安排了每五公里設一水站，我依照前輩們的吩咐，每一水站都取水喝。當跑到約六公里的時候，忽然遇上了一位老街坊，他已參加了多次馬拉松，最佳時間為四小時三十分，他告訴我他的目標是要打破自己的紀錄。有老前輩在旁，當然要跟着他走，我倆邊跑邊閒談，不知不覺已到了青馬大橋（十五公里）。原來邊跑邊談話能分散注意力，到達大橋時一點也不辛苦，而且越跑越「暢順」，老前輩也開始跟不上，只好把他拋離。說也奇怪，真不知力量是從那裏來的，可能是想着終點正有家人等着我，竟可以用比平時練習快的步速由青馬大橋跑回西隧入口（三十五公里），期間於水站取了兩條「生」得要命的香蕉吃，雖然很難吃，但專家說到了二十五至三十公里，體內的能量已差不多用盡，一定要補充，所以只好用水幫助把它們嚥下。

西隧出口是一段「長命斜」，不少高手也因在這段路上腿部抽筋而要退出比賽，捱過了這一段路，腿部果然有一點欲抽筋感覺，雙膝開始發軟，腳底的皮因已被磨損而感到劇痛，體能亦開始急速下降，筋疲力竭的滋味真不好受，那時已到達鬥意

志而不是鬥耐力的階段。雖然距離終點只有約五公里，但腿部似是拖着千斤重擔，整個人好像是遲鈍了，腦裏一片空白，心裏盤算着應否放棄比賽。幸好當時身旁還有很多健兒伴着我一起，雖然大家的步伐都減慢了，但仍一起向着目標進發，大家互相鼓勵着，喊着快到了，一定要撐下去，不要放棄。到了銅鑼灣的街道時（四十一公里）有不少市民為我們打氣，再加上自己永不言敗的性格，終於給我撐到維園入口。在臨近終點時，突然聽到家人高聲為我打氣，頓時像打了強心針一般，雙腳像加了馬達似的直衝終點，完成了我的第一次馬拉松，全程用了四小時十七分，當時真有一點想哭的感覺，深深感受到跑畢全程的感動！

### 我的反思

在人生的路途上，遇上艱難逆境時，若有同行者互相支持鼓勵，必能克服困境。同學們遇到解決不到的事情，應找家人、師長和朋友幫忙，困難必能解決。

### 後記

「老街坊」打破了自己的紀錄，用了四小時二十五分完成全程。「戰友」也能到達終點，但他打破不了三個「四」的魔咒，和往年一樣用了四小時四十四分完成全程。比賽後十天我才能正常走路！二零零九年的馬拉松我亦有參加，並能順利完成。

若要看我起步及衝線的一刻，請瀏覽以下youtube短片：<http://www.youtube.com/watch?v=a7nJupMWAJk>

起步前心情興奮



在水站補充水份



用意志堅持到維園前最後彎位



賽後接受治療



### 優質教育基金撥款：「影子計劃——全方位家長教室及資源創作室」

本年度學校成功獲得優質教育基金撥款，推動培訓家長全人教育課程。課程目的是鼓勵家長終身學習，協助找尋自己的長處及興趣，並聯繫孩子教育，發揮每位參與者的內在潛能，形成正向增值，回饋及服務學校家長，實踐家校合作精神。

#### 計劃內容簡介：

時間	項目
2008年12月至2009年7月	<b>「家長專題教室」[共10節]</b> > 目的： 增潤家長管教技巧，使能以身教模式教育子女，和提升引導子女學習的能力。 > 重點內容： 進行多元化的家長分享會及培訓工作坊，包括：教養子女心得、如何促進親子關係和輔助子女解決功課疑難要訣等。

時間	項目
2009年1月至7月	<b>「家長專題教室——親子學習日」[共3節]</b> > 目的： 建構親子溝通關係及共同學習模式。 > 重點內容： 透過不同類型的遊戲和體藝活動，營造親密接觸機會。

時間	項目
2009年1月至7月	<b>「家長專題教室——電腦資訊科技工作坊」[共16節]</b> > 目的： 提升家長電腦知識及增加與子女溝通及監察的方法。 > 重點內容： 學習資訊科技知識：簡易電腦操作、輸入法、網頁及「部落格」製作和選擇健康網頁的方法。

時間	項目
2009年2月至7月	<b>「閱讀閱多FUN」家長讀書會[共12節]</b> > 目的： 指導有系統的家長閱讀，提升親子閱讀技巧。 > 重點內容： 介紹一系列家長及學生好書，每節均由家長負責好書推介，另設教育孩子心得或困難分享時段。



本計劃深得家長歡迎，成功凝聚了一群忠實「粉絲」，並開拓了較少出席的家長群。當中尤以初小年級的家長最為踴躍，很多都參加了所有項目，每週總有三數天到校學習，所以深得校長和老師們讚許，相信他們必定能獲得本計劃所頒發的嘉許證書以作表揚。



### 公益少年團——「環保為公益」花卉義賣



同學將用心栽種的盆栽義賣，善款撥捐公益金。

### 四十周年校慶運動會

運動會結束後，我們浩浩蕩蕩地參加了步行籌款，為學校出一分力。



跳高這項目難不了我。



看我跑步的英姿就知冠軍誰屬！

### 聖公會九東六校聯合畢業典禮



6B 郭芷伶同學榮獲聖公宗(香港)小學監理委員會屬校傑出學生獎。

畢業同學們同聲高唱「一點燭光」，互相勉勵，盼望發揚上主的愛。

### 聖公宗(香港)小學監理委員會屬校保齡球同樂日及比賽



老師們文武雙全，於聯校保齡球賽中取得優異獎，恭喜！恭喜！

### 水火箭工作坊



看我們如何把蒸餾水瓶變成火箭吧！倒數：「3、2、1...水火箭發射！」

### 四年級教育營

有誰可挑戰我的膽量？



這些植物是我們親手栽種的，很有意義。

### 母親節

學校為我們準備了香甜的愛心小蘋果，送給媽媽謝親恩。





## 才藝薈萃——四十周年校慶文藝匯演

為慶祝本校四十周年校慶，並讓同學們有一展才華的機會，本校於五月十八日晚上假西灣河文娛中心劇院舉行文藝匯演，並由李品初校監蒞臨主禮。

文藝匯演節目表演學生眾多，計有朗誦、舞蹈、體操、跆拳道、歌詠、中西樂器演奏及話劇等表演，最難得是家長教師會和校友會均鼎力支持，參與短劇演出。現在，讓我們一同回顧當晚的難忘片段和同學們的精湛演出！



創意韻律舞全男班舞蹈員表演的「請投我一票」，跳出現代舞的動感與活力。

薩克管演奏讓人聽出耳油。



參與跆拳道表演的同學久經訓練，身手了得，破木板的功夫凌厲有勁！



「舞山歡歌」裏活潑可愛的舞家小女孩，在舞台上踏着歡樂的舞步。



「喜悅體操」的表演同學穿上亮麗的韻律操服飾，加上優雅輕盈的姿態，吸引在場觀眾的目光。

手拉手同詠「頌歌響遍」，歌頌耶和華的奇妙恩典。

拉奏二胡的同學神態專注，為中樂演奏拉出美妙樂韻。



文藝匯演由活力韻律舞的同學以五彩繽紛和充滿動感的舞步，揭開序幕。



家教會演出的短劇「家校一家親」，帶出家校合作、孩子獲益的訊息。



壓軸好戲「石頭的价值」，話劇組的同學們為觀眾演出一場充滿娛樂性的劇目。



校友會演出的「校園逸事」，校友們粉墨登場，為大家帶來集體回憶。



低年級的小提琴樂手正專注地演奏曲目「CAN—CAN」。



## 本年度校際比賽獲獎佳績

### 學術

第六十屆香港學校朗誦節	粵語詩詞獨誦：冠軍1名/亞軍2名/季軍2名/優良12名/良好13名 英詩獨誦：季軍1名/優良35名/良好5名 普通話詩詞獨誦：季軍1名/優良21名/良好6名
聖公會第十二屆小學數學奧林匹克比賽	數學競賽：一等獎1名/二等獎1名/三等獎3名
2009香港小學數學精英選拔賽	個人總成績：一等獎1名/二等獎1名/三等獎4名 個人計算競賽：二等獎1名/三等獎5名 個人數學競賽：一等獎1名/二等獎2名/三等獎2名
2009港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃》	個人賽：金獎3名/銀獎2名/銅獎5名/優異獎5名/優良獎6名
《華夏盃》全國小學數學奧林匹克邀請賽2009(香港賽區)	一等獎2名/二等獎10名/三等獎20名
第十六屆香港小學數學奧林匹克比賽	銅獎2名
「智慧小數苗」小學數學比賽	二等獎1名
《同根同心》香港初中及高小學生內地交流計劃2008	優秀學員獎5名
聖公宗(香港)小學監理委員會「生命多姿采」聯校親子標語創作比賽	優異獎2名



### 藝術

2008/09香港學校戲劇節(廣東話組)	評判推介演出獎/傑出導演獎/傑出男演員獎3名/ 傑出女演員獎3名/傑出舞台效果獎/傑出合作獎
第四十五屆學校舞蹈節	小學現代舞高級組：甲級獎/編舞獎 小學中國舞高級組：乙級獎
香港聖公會教省成立十周年填色比賽	冠軍
聖公宗(香港)小學監理委員會「生命多姿采」聯校親子海報創作比賽	優異獎1名
「二零二零留住香港情」第三屆學界繪畫比賽	素描組(中級組)：優異獎1名
第十三屆中英文硬筆書法比賽	英文硬筆書法(初級組)：優良獎1名
第六十一屆學校音樂節	鋼琴獨奏：亞軍2名/優良獎2名/良好獎4名 二胡獨奏：良好獎1名 英文歌唱：優良獎4名 中文歌唱：良好獎1名
第二十九屆觀塘區公開兒童歌唱比賽	初級組：獨唱殿軍 高級組：獨唱殿軍



### 體育

2008年度九龍東區小學校際遊戲比賽	男高：團體獎亞軍/障礙賽冠軍/跳繩殿軍 男初：團體獎殿軍/跳繩亞軍/擲接豆袋季軍 女高：團體獎殿軍/跳繩季軍/擲接豆袋季軍 女初：團體獎殿軍/跳繩季軍/擲接豆袋季軍
2008年度九龍東區小學校際田徑比賽	男子甲組：推鉛球亞軍/跳高季軍 男子乙組：擲壘球殿軍 女子甲組：跳高亞軍/跳遠亞軍 女子乙組：跳高亞軍
2008年度九龍東區小學校際游泳比賽	女子甲組：100米蛙泳季軍
2009全港學界簡易運動大賽(羽毛球賽)	女子甲組：冠軍 女子乙組：亞軍 男子甲組：季軍 男子乙組：季軍
2008/09香港學生運動員獎	學生運動員獎(小學組)1名
第一屆小明星盃聯校競技體操邀請賽	自由體操(小學女子組)：冠軍/優異獎1名 跳箱(小學女子組)：優異獎2名
第一級競技體操證書	銀章6名/銅章4名
普及體操	最佳創意獎
2008/09全港小學學界套拳比賽	冠軍1名/亞軍1名/季軍2名/優異獎4名
全港青少年競技迎東亞運十八區打氣口號創作比賽(觀塘區)	冠軍/季軍
聖公會油塘基顯小學運動會友校接力賽	女子組4x100米亞軍
聖公會聖提摩太小學運動會友校接力賽	男子組4x100米季軍
聖公會聖約翰小學運動會友校接力賽	男子組4x100米季軍

### 環保

香港中小學環保成就獎2008	優異獎
第七屆香港綠色學校獎	綠色學校

### 團隊

香港童軍總會東九龍地域 旅團獎勵計劃2008	優秀旅團獎
---------------------------	-------





## 勇創佳績！四十周年校慶運動會新紀錄刷新！

感謝天父的安排，讓基顯小學四十周年校慶運動會在陽光明媚的一天順利舉行。今屆的健兒們都竭盡全力，為爭取獎牌奮力作賽，總共刷新了二十五項大會紀錄呢！



年級	項目	破紀錄冠軍得獎者	新紀錄
三年級	男子100米	3A鄺卓恒	17秒57
	男子4×100米	3A陳嘉睿 關棹謙 關頌維 鄺卓恒	1分11秒00
	女子4×100米	3D張嘉琦 甘綽楠 梁穎妍 勞靜儀	1分19秒92
	女子跳遠	3D張嘉琦	3.04米
	男子擲網球	3D黃嘉尉	25.17米
	女子擲網球	3D梁穎妍	20.18米
四年級	男子60米	4C曾沛霖	09秒48
	女子60米	4B黃淑敏	10秒27
	女子100米	4A陳婉君	15秒48
	男子4×100米	4B李鴻輝 黃偉南 陳奕帆 麥家瑋	1分11秒79
五年級	女子60米	5B李麗芬	10秒46
	男子100米	5A關頌英	17秒17
	女子100米	5B馬穎琳	17秒23
	女子200米	5C張恩慈	37秒10
	女子4×100米	5D區潔瑩 林家琪 敖少玲 胡珮琪	1分09秒60
	男子跳遠	5D陳梓峰	3.07米
	女子跳遠	5C楊思瓏	2.70米
	男子擲壘球	5B盧偉豪	30.74米
女子擲壘球	5B侯善文	22.79米	
六年級	男子60米	6A陳梓鋒	08秒83
	男子4×100米	6A陳禮軒 陳梓鋒 李健威 楊家升	57秒82
	女子4×100米	6D鄭凱琪 劉穎怡 羅雪瑩 鄧桂馨	1分06秒34
	男子跳高	6D麥永傑	1.22米
	女子擲壘球	6D鄭凱琪	26.76米
其他	師生4×100米	朱兆恒老師 陳美儀小姐 6B林冠毅 6D鄭凱琪	58秒19